ALPABEM
ASSOCIATION LAVALLOISE DE PARENTS
ET AMIS POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL

REBOND 2023

VERNISSAGE

LE GUIDE COMPLET DES OEUVRES

Gouverneurs de l'ALPABEM

**FRANCIS GOYER, JEAN-FRANÇOIS MANOUVRIER,
LUC ROSSELET, ÉMILIE ROUSSEAU**

345 Boulevard Sainte-Rose, Laval, Qc, H7L 1M9

CONFÉRENCE EN SANTÉ MENTALE

2023

Mon proche à un TAC… Qu'est ce je peux faire ?
Mardi 3 octobre à 19h
Pierre Rondeau

Adolescence et TPL, comment s'y retrouver ?
Mercredi 4 octobre à 19h
Caroline Lafond

Vapotage chez les jeunes: Comprendre pour mieux agir !
Jeudi 5 octobre à 19h
Vijay Pillay

Il pleut à la maison : Comment parler de votre santé mentale avec vos enfants ?
Mardi 21 novembre à 19h
Céline Lamy

La motivation scolaire : comment s'assurer de la soutenir auprès de mon enfant ou de mon élève
Mardi 12 décembre à 19h
Éric Morissette

2024

Une équipe du tonnerre : La compétence des familles et celles des professionnels
Mardi 16 janvier à 19h
Stéphane Bujold

Démédicaliser la santé mentale pour un réel partenariat de soins
Mardi 20 février à 19h
Christophe Tra

Connaissez-vous l'approche par les forces en santé mentale ?
Mardi 19 mars à 19h
Emmanuelle Khoury, Ph.D

Intelligence artificielle et santé mentale... Regard sur l'avenir
Mardi 16 avril à 19h
Jean-Françcois Malouin

L'autocompassion...Une approche pour faire face aux petites et grandes épreuvres
Mardi 21 mai à 19h
Roxane de la Sablonnière

Retour sur notre histoire

L'ALPABEM est un organisme communautaire lavallois qui se distingue par sa mission : soutenir les familles et amis de personnes aux prises avec un trouble majeur de santé mentale (schizophrénie, dépression, borderline, bipolarité, TOC).

En opération sans interruption depuis 1983, et ce même en période de COVID. L’ALPABEM a mis en place une gamme de services adaptés aux besoins des familles, dans l’objectif de les informer, les outiller et les soutenir. Dédiés à notre clientèle, nous avons souhaité maintenir et entretenir le lien afin de pouvoir mieux se retrouver et de rebondir.

Un message de l'équipe des Gouverneurs de l'ALPABEM

C'est avec fierté et enthousiasme que nous avons décidé de nous engager dans l'équipe des Gouverneurs de l'ALPABEM cette année.Cet organisme communautaire porte depuis 40 ans une mission essentielle au sein de notre communauté.En effet, les services offerts par l'ALPABEM ont pour but d'améliorer la qualité de vie et de briser l'isolement des familles touchées par les problèmes de santé mentale de leurs proches.Nous avons donc choisi de contribuer activement à cette cause, car nous sommes convaincus que chaque action visant à offrir une meilleure qualité de vie aux familles représente une contribution majeure qui bénéficie non seulement aux familles elles-mêmes, mais aussi à l'ensemble de la société.Nous abordons notre engagement avec humilité, mais également avec un profond plaisir, afin de faire perdurer cette initiative réunissant des artistes et la communauté d’affaires au profit de cette noble cause.Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous pour faire de cette 7e édition une soirée inoubliable

Pour atteindre cet objectif, nous comptons sur votre présence et sur votre générosité le 12 octobre prochain.

Nous avons hâte de vous retrouver lors de cette soirée exceptionnelle.

Jean-François, Émilie, Luc et Francis

Mickey

M5M7 signifie Michel Mercier né à Plessisville en 1957. Il obtient un baccalauréat des arts de l'Université du Québec à Trois-Rivières en 1981. Artiste multidisciplinaire, il travaille pendant 12 ans en agence de publicité en tant que directeur artistique. Par la suite, il se joint à la Société Radio-Canada où, pendant 24 ans, il occupe le poste de designer graphique. Il remporte tout près de cinquante prix nationaux et internationaux. Depuis 2017, il se concentre sur une production artistique personnelle.

« Ma recherche actuelle embrasse directement les expressions du New Pop ou du Néo Pop Art. Les sujets sont empruntés de personnages ou de thèmes populaires provenant de divers univers tels que le cinéma, les jeux vidéo, la BD, les super héros ou l'histoire de l'art.»

MISEZ SUR L'OEUVRE

M5M7

Dimensions: 24'' x 24''
Techniques et médium: techniques mixtes

Ma Lov in sky

Dimensions: 24'' x 24''
Techniques et médium: acrylique et acrylique de coulage

Perdue dans ma tête

Je suis une artiste peintre ayant pour objectif d'offrir des ateliers de peinture à des clientèles variées dans le but de développer la créativité, d'offrir un exutoire et d'offrir des services s'apparentant à l'art-thérapie. Je souhaite également, par le biais du Centre d'art créatif et thérapeutique (CACT), une organisation que j'ai fondée en 2021, offrir une référence en matière de thérapie au moyen des arts et créer des partenariats avec des organismes culturels et communautaires. Je suis passionnée par le bien-être et je vise à apporter du positif dans la communauté.

Le but étant de mettre l'art au service de causes qui me tiennent à cœur.

MISEZ SUR L'OEUVRE

El vendedor de flores

Chaque fois que nous quittions notre hôtel, le vendeur de fleurs y était et c'est une jolie scène fleurie qui nous attendait. Ça n'a pas été long que nous nous sommes arrêtés pour lui parler et avons fait connaissance avec son jeune associé. Un jour, celui-ci, pour qui l'anglais était facile, nous a raconté les difficultés qu'avait surmontées ce monsieur dans sa vie personnelle. De là, nous avons pu apprécier son courage en plus de ses magnifiques fleurs !

Reine Thibault Goodrow peint depuis son jeune âge à l'acrylique et, depuis 2004, également au pastel. Récipiendaire de plusieurs prix, elle a complété la série de cours de l'Académie des beaux-arts de Laval et, depuis, se perfectionne à travers des ateliers de maîtres. Elle expose régulièrement au Québec ainsi qu'à l'international.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Reine Goodrow

Dimensions: 14'' x 18''
Techniques et médium: acrylique sur toile

DES SOLUTIONS FINANCIÈRES COMPLÈTES.

Pour vous. Pour votre patrimoine. Pour votre entreprise.

- Placements
- Fiscalité
- Assurances personnelles
- Retraite
- Succession et philanthropie*
- Assurances collectives
- Transfert d'entreprise*
- Financement*

MR

GESTION DE PATRIMOINE
& SOLUTIONS COLLECTIVES

Contactez-moi :
Émilie Rousseau
514 609-2369
emilie@mrgp.ca
www.mrgp.ca

SFL | Gestion de patrimoine
Partenaire de Desjardins

MR Gestion de patrimoine et solutions collectives est un cabinet de services financiers membre du réseau SFL Gestion de patrimoine, partenaire de Desjardins.
SFL Gestion de patrimoine, partenaire de Desjardins désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.
La marque Desjardins est une marque de commerce propriété de la Fédération des caisses Desjardins du Québec utilisée sous licence.
* Services offerts par le biais d'une entente de référencement avec des partenaires de notre réseau d'affaires

Croisée des chemins

Émilie Rousseau a obtenu son DEC en arts plastiques au Collège Lionel-Groulx et a toujours su que l'art aurait une place importante dans ces loisirs. Ayant déjà été exposé en galerie et participé à quelques expositions, Émilie présente des tableaux de moyennes à grandes dimensions aux traits expressifs et colorés.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Émilie Rousseau

Dimensions: 48'' x 48''
Techniques et médium: acrylique et crayons

Mélissa Aubé-Rivest

Dimensions: 24'' x 36''
Techniques et médium: acrylique sur toile

Écru

Artiste autodidacte, j'adore essayer des nouvelles techniques. La création de toiles me donne un sentiment de liberté exceptionnel qui permet de vider ma tête de toutes les émotions qui s'y trouvent. Ça me procure un sentiment de total abandon. Œuvrant dans le domaine du service à la clientèle depuis plus de 20 ans, la peinture me permet de m'exprimer sans tabou.

MISEZ SUR L'OEUVRE

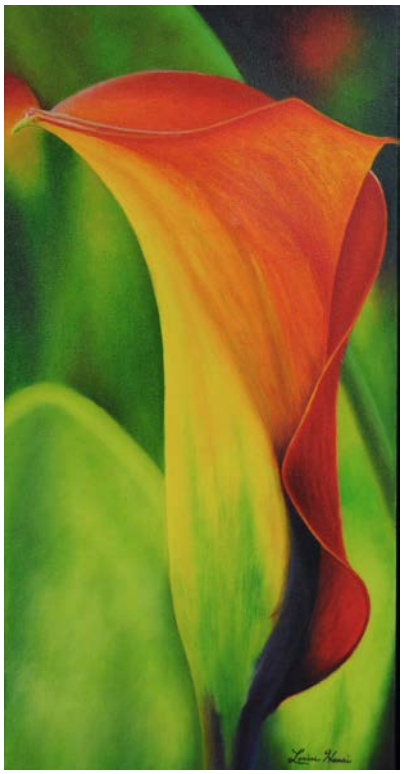
Vertige

Quand tout est brouillard, une pensée nostalgique peut guérir la plaie ou accentuer l'infection. Survolons le présent.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Olivier Gaudette

Dimensions: 24'' x 30''
Techniques et médium: acrylique, aérosol, craie à l'huile sur toile



Louise Henri

Dimensions: 24'' x 12''
Techniques et médium: médium à l'huile sur toile

Fière allure

Ayant un intérêt marqué pour le dessin et la couleur, peindre est pour moi une passion, et ce, depuis plus de 30 ans. Mes œuvres reflètent une approche très réaliste et j'affectionne tout particulièrement les sujets floraux. J'aime incorporer dans mes tableaux cette lumière qui me fascine en faisant vibrer couleurs et ombres tout en y laissant place au souci du détail dans un défi de création.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Série Arbre : Le prisme marbré face à face

Homme passionné par les couleurs, je peins depuis 23 ans toujours au moment présent.

Les cours et les ateliers que j'ai suivis m'ont conduit à un plaisir de peindre avec les formes et les couleurs qui nous entourent. J'ai commencé par l'art figuratif, puis un essai en abstrait, puis la peinture vitrail et, ensuite, une recherche sur les arbres. Mon portfolio c'est les couleurs de mon âme que je vois, que j'imagine, les couleurs de l'âme d'un arbre. Je peins une série sur les arbres depuis 13 ans.

L'œuvre présentée fait partie d'une série sur les arbres, avec des médiums fluides sur panneau de bois. L'improvisation a donné un arbre avec deux personnages qui sont placés face à face. Cela peut nous faire penser à deux personnes qui s'aiment, à un couple, à un dialogue ouvert, de l'entraide, de la compassion, etc...

MISEZ SUR L'OEUVRE

Jean Cousineau

Dimensions: 30'' x 22''

Techniques et médium: acrylique, peinture vitrail et peinture Prisme et Moon de Pabéo sur panneau de bois galerie

Jeannine Desmarais

Dimensions: 16'' x 20''

Techniques et médium: aquarelle,encre,pastels aquarellables sur papier aquarelle marouflé et verni.

Ma place au soleil

Artiste multi-disciplinaire de Laval depuis plus de 30 ans, je pratique surtout l'aquarelle et le pastel. J'affectionne les contrastes de couleurs, de textures et d'émotions dans mes toiles qui se veulent tantôt figuratives, tantôt abstraites, l'émotion toujours présente en sourdine…

« Place au Soleil » est le reflet d'un état d'âme, d'une vision de s'évader de l'ombre et de la brume pour « s'éclater » et trouver sa place au soleil…

MISEZ SUR L'OEUVRE

Prendre du recul,un pétale à la fois

Parfois, voire souvent, nous sommes submergés par des émotions, des pensées, des choix. Tout se mêle et se bouscule. On ne sait plus par quoi commencer, où s'accrocher. S'enraciner peut aider à se centrer, se déchiffrer, se prioriser. Mais pour voir un tout et comprendre, il faut surtout se permettre de prendre du recul.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Marylin Hogue

Dimensions: 24'' x 30''
Techniques et médium: acrylique

Cousu de fil blanc

Une histoire «cousue de fil blanc» est une histoire où l'intrigue, les rebondissements ou la chute finale sont très visibles, voire parfaitement prévisibles.

Entre les branches ramifiées de la plante ligneuse, qui est présentée sur ce tableau, quelques lettres flottent, quelques fils se déroulent, d'autres sont fixés comme un point d'exclamation. L'utilisation de la forme, de la matière et de la couleur est l'expression visuelle de mon rapport avec la nature et les promesses écologiques engagées envers elle.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Jacqueline Gosselin

Dimensions: 24'' x 36''
Techniques et médium: acrylique, papier pierre,fil,toile

Raz de marée

Lorsqu'un trop-plein d'émotions et de ressentis refoulés atteignent leur paroxysme, il se crée un raz de marée plus puissant que nous, donnant l'impression de nous engouffrer pour toujours.

Maryse Ménard a grandi à Montréal, dans une famille où l'art et la culture étaient omniprésents. Ses œuvres abstraites, chargées d'émotions, sont à la fois actuelles et intemporelles.

«Je suis captivée par les effets visuels des couleurs qui s'entrechoquent et les émotions qu'elles peuvent suggérer. La recherche de l'équilibre entre les couleurs, les textures et leur spatialité m'accompagne constamment dans mon processus de création.»

MISEZ SUR L'OEUVRE

Maryse Ménard

Dimensions: 36'' x 48''
Techniques et médium: acrylique et fusain sur toile galerie

Pierre Beaudoin

Dimensions: 24'' x 24''
Techniques et médium: acrylique sur toile galerie

Le marais

Artiste visuel en constante recherche de nouvelles techniques, ma mission est de créer un langage pictural propre à ma personnalité. La peinture me permet cette liberté de création. Je ne cherche pas à reproduire ce que je perçois ni dans ses détails ni dans l'exactitude du dessin. Par le trait de pinceau, le geste et la couleur, je tente de faire émerger de la toile l'essentiel de ce qui s'offre à mes yeux ou à mon esprit, c'est une étape importante dans la création de mon travail.

Graphiste, et photographe de formation, j'ai pratiqué mon art dans des médias aussi variés que la publicité et l'illustration graphique et photographique.

MISEZ SUR L'OEUVRE

BFL CANADA

Notre équipe de courtiers de Laval vous offre des services en gestion de risques et assurance des entreprises, notamment dans les secteurs d'activités suivants :

— Transport, Maritime et Logistique Internationale
— Manufacturiers et Distributeurs
— Construction et Génie civil
— Tout autre segment d'entreprise commercial ou industriel

POUR PLUS D'INFORMATIONS, COMMUNIQUEZ AVEC NOUS :

BFL CANADA Laval
2550, boulevard Daniel-Johnson, bureau 220
Laval (Québec) H7T 2L1 | **T.** 450 506-1900

Francis Goyer | fgoyer@bflcanada.ca

Percolation

Je me suis mis récement à créer des tableaux à l'huile (et techniques mixtes) de facture abstraite. C'est ce type d'œuvre que j'aimerais vous proposer. Ce sont les œuvres de Jean McEwen, par leur composition picturale, leur équilibre chromatique et l'usage de textures, qui m'ont amené à me diriger vers une expression artistique nettement abstraite en utilisant des techniques mixtes avec prédominance de peinture à l'huile et de textures. En recherche constante, j'explore les ressources techniques et matérielles ainsi que les diverses possibilités chromatiques ; j'invente mes propres outils, je sculpte, enlève de la peinture, transforme la surface. Les plages colorées peintes sur support de bois grand format et les textures riches caractérisent mon travail. Un effet de profondeur est créé par une juxtaposition de couches de peinture et de vernis.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Gérald Lamoureux

Dimensions: 36'' x 48''
Techniques et médium: Mixtes

Diane Larose

Dimensions: 16'' x 20''
Techniques et médium: Mixtes

Rebond

C'est à 28 ans que je troque des cours de musique pour des cours de dessin classique. Me voilà dessinant n'importe où, n'importe quand. Au fil des ans, mes feuilles de dessin étant devenues trop petites pour ma passion, je commence à dessiner sur les murs. C'est ainsi que ma passion trouve une nouvelle avenue… la peinture.

La plongée peut durer des mois, mais bien accompagné, nous pouvons rebondir en quelques jours.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Renaître

Cette œuvre abstraite est inspirée du chemin que l'on doit défricher tous les jours afin de surmonter l'anxiété. Elle représente les moments de douleur et les victoires qui apportent de la clarté dans la noirceur.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Katherine Buchanan Lavoie

Dimensions: 30'' x 40'''
Techniques et médium: acrylique

Mélanie Grothé

Dimensions: 18'' x 24''
Techniques et médium: acrylique sur toile galerie

Lueur dorée à Matigues

J'ai commencé la peinture en 2018. Je me suis lancée à 100% dans mon art en 2020, et je suis depuis ce temps en permanence à la galerie Lenoir sur la rue Saint-Paul. J'enchaîne les vernissages, expositions et commandes spéciales, tout en jonglant avec le quotidien de maman.

J'ai créé cette toile spécialement pour l'ALPABEM. Je suis fière de participer pour une troisième année. Je crois qu'avant tout rebond dans la vie, il faut se retrouver et prendre une pause afin de mieux rebondir. Rien de mieux que d'être sur les eaux au sud de la France avec un magnifique

MISEZ SUR L'OEUVRE

Color POP

Je suis comptable de profession. Aussi banal que cela puisse paraître, je me suis mise à peindre parce que je désirais une toile dans mon salon. À ma grande surprise, la passion fut au rendez-vous. J'y ai trouvé un moyen de m'exprimer, de complètement m'évader. De fil en aiguille, les photos de mes œuvres sur les réseaux sociaux m'ont permis de tranquillement me faire connaître et ont suscité une demande grandissante pour mon art.

La peinture est à mon avis le meilleur véhicule pour exprimer mes états d'âme, mes émotions, bref tout ce que je vis. À travers mon art, j'espère donner vie à une pièce, à un endroit afin que les gens en ressentent toute l'émotion et l'énergie.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Marie-Michelle Lapierre

Dimensions: 30'' x 40''
Techniques et médium: Mixtes et acrylique

Joany Bérubé

Dimensions: 36'' x 12''
Techniques et médium: acrylique sur toile avec mortier et éléments 3D

Imparfait

Se relever du mieux qu'on peut après une épreuve. Rebondir de façon imparfaite, mais unique. Se démarquer par la différence, faire sa place en étant imparfait.

Le visage qui se développe au fil du temps dans la noirceur et la lumière, il évolue, teinté d'épreuves et d'émotions qui tracent leurs chemins.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Le paon

MISEZ SUR L'OEUVRE

Inconnu

Dimensions:
Techniques et médium:

YUL RELATIONS

514 791-1129
info@yulrelations.ca

yulrelations.ca

La relation
avant la transaction

LES INSULAIRES
- MICROBRASSEURS -

450 967-8080
www.lesinsulaires.ca

Les Conseillers BCA inc.
EXPERTS CONSEILS EN STRUCTURE
STRUCTURAL CONSULTANTS
www.bca-structures.com

Terre,verts et lumière

Un petit paradis près de chez moi, où j'aime aller peindre sur place en mars et avril : dans une serre horticole. La belle collection de poteries m'a inspirée par ses belles couleurs chaudes. Ne restait qu'à y ajouter des éléments naturels pour compléter le tableau : plantes et fleurs, annonciatrices des beaux jours !

Beaucoup de bonheur à peindre comme je souhaite, à l'acquéreur beaucoup de bonheur à l'admirer !

MISEZ SUR L'OEUVRE

Lucie Lucas

Dimensions: 18'' x 12''
Techniques et médium: pastel sec sur papier Canson mi-teinte de couleur bourgogne

Le Veilleur !

Entre la recherche du beau, les excès de l'esthétisme et la création authentique, les œuvres de Laure Durivage s'éclatent en toiles multicolores. Enfant, attirée par la culture pop et en pleine découverte de son talent, Laure s'amuse à créer des dessins animés et à dessiner des jeunes filles délurées, colorées. Elle s'essaie à la photo au début de l'adolescence, armée d'abord d'un simple appareil jetable. Elle entreprend éventuellement des études de contrastes et de textures enneigées, exploitant au maximum la nature qui l'entoure.

C'est toutefois l'art du maquillage qui lui fournit son gagne-pain durant quelques années. Cette période lui offre la chance d'explorer différentes techniques, matières et médiums, tout en réunissant les éléments de prédilection de son discours artistique.

Laure Durivage

Dimensions: 24'' x 24''
Techniques et médium: Médias mixtes sur toile

MISEZ SUR L'OEUVRE

SUPERNOVA (GLOW IN THE DARK)

Pour Hugo Harbec, la peinture est arrivée dans sa vie durant la solitude du confinement de la pandémie, à un moment vulnérable où il était à la recherche de couleurs dans sa vie. Et après plus de 3 ans à peindre sans cesse, les toiles exposent au grand jour ce que l'on avait besoin d'apprendre sur soi-même avec le temps. Et enfin, revient le plaisir de vivre au moment présent.

Chacune de ses toiles se définit par l'imaginaire de l'abstrait, permettant à toutes les couleurs de s'exprimer intensément, tant le JOUR… que la NUIT.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Harbec

Dimensions: 30'' x 40''
Techniques et médium: acrylique,finition époxy

Jean-François Maltais

Dimensions: 24'' x 30''
Techniques et médium: acrylique sur toile

Force inébranlable

Passionné et habitué au dessin depuis ma jeunesse, je cherche à élargir mon horizon en expérimentant divers médiums. Étant autodidacte, je forge mon talent par ma propre passion et détermination.

Cette œuvre est inspirée de la force, du courage et de la résilience inébranlable dont font preuve les peuples autochtones à travers les générations,face aux blessures profondes qu'ils ont vécues. Elle dépeint une femme des Premières Nations drapée dans la tradition, portant avec grâce une coiffe de plumes d'aigle, autrefois réservée exclusivement aux chefs, symboles de leadership et détenteurs de grandes responsabilités. Sa posture fière et ses traits empreints de dignité reflètent un héritage culturel riche et une force intérieure inébranlable.

MISEZ SUR L'OEUVRE

La nature du rebond

Des mouvements s'éloignent d'un impact ou d'une série d'impacts. En dépassant des obstacles, la chance réapparaît et le pouvoir de vivre plusieurs vies en une seule commence à se manifester. C'est l'essence du rebond.

«Je suis une peintre autodidacte.En 2010, j'ai commencé à exprimer sur toile un monde qui occupait une place réservée dans mon esprit depuis un certain temps. En réalisant mes œuvres, je crois apporter davantage de beauté dans notre réalité et trouver la paix intérieure au niveau personnel.»

MISEZ SUR L'OEUVRE

Katia Paskaleva

Dimensions: 22'' x 28''
Techniques et médium: acrylique

Isabelle Léonard

Dimensions: 12'' x 16''
Techniques et médium: acrylique avec collage sur toile tendue

La dame en bleu

Vous recherchez une œuvre originale colorée et unique pour agrémenter le décor de votre maison et y ajouter de la joie ? Cette peinture abstraite peinte à l'acrylique avec collage vient dans un cadre flottant blanc et est prête à être accrochée au mur.

Le personnage de la dame provient de journaux originaux « Le Petit Journal » datant de 1961 (qui ont été trouvés dans les murs d'une maison de mon quartier de Montréal) et a été coloré aux crayons de bois. Parfaite pour ajouter un peu de vie, de couleurs et une petite touche vintage dans votre maison.

MISEZ SUR L'OEUVRE

House & Clouds

Mes œuvres sont une réflexion entre le paradoxal et le réel. Je cherche à créer un monde capable de nous amener ailleurs, par des contrastes visuels, un espace onirique et souvent inspiré par des peintures anciennes, voir rupestres. Mes peintures racontent le voyage d'un esprit créatif remettant en question les récits conventionnels et recherchant la beauté à travers l'individualité, l'espace, les contrastes et un contrepoint entre volume et écriture. Royaume d'imagination sans limites, mes œuvres tentent de créer une sensation semblable à celle d'être témoin de l'immensité de la créativité sous un nouveau jour.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Juan Schneider

Dimensions: 55'' x 46''
Techniques et médium: huile et acrylique sur toile

Marc Séguin

Dimensions: 11,75'' x 15,5''
Techniques et médium: acrylique sur papier

Homme-chien

Eau-forte rehaussée à l'acrylique sur papier de Marc Séguin , Homme-chien 2022, encadré.

MISEZ SUR L'OEUVRE

Les lots suivants sont disponibles à **l'ENCAN INTERACTIF** seulement

SE TERMINE à 22h le 12 octobre 2023

Expérience Canadien de Montréal

• Deux (2) billets pour le match du Canadien contre Philadelphie le jeudi 28 mars. Billets situés dans la section 111, rangée P, sièges 11 et 12.

Valeur de 800 $

Expérience VIP Rocket de Laval

• Quatre (4) billets pour un match du Rocket à la Place Bell (en 2023-2024, au choix de l'acquéreur)
• Quatre (4) sacs-cadeaux avec des items à l'effigie du Rocket (casquette, fanion, t-shirt, rondelle, doigt en mousse)
• Un (1) chandail du Rocket autographié par les joueurs
• Assister à la conférence de presse de l'entraîneur

Valeur de 600 $

Expérience trois(3) matchs du Rocket

Deux (2) billets pour trois (3) matchs du Rocket à la Place Bell (en 2023-2024, au choix de l'acquéreur)
• Un (1) chandail du Rocket autographié par les joueurs

Valeur de 450 $

Expérience CF Montréal

• Deux (2) billets pour un match du CF Montréal contre Toronto FC (en 2024)
• Stationnement VIP au Stade Saputo • Bar ouvert et buffet à volonté
• Regardez le match dans un siège VIP en cuir au milieu de la tribune du président ou bien depuis l'espace lounge de la terrasse Michelhob Ultra.

Valeur de 550 $

Expérience VIP CF Montréal

• Quatre billets (4) VIP du Club de la Tour pour un match de la saison 2024
• Accédez facilement au Stade Saputo grâce à un stationnement VIP
• Profitez de nourriture et breuvage (sans alcool) à volonté avant et durant le match

Valeur de 800 $

Expérience Chic Chef

Recevez un chèque cadeau de 150$ pour une expérience gastronomique avec des menus créatifs, appétissants mais surtout, prêts à manger !

Valeur de 150 $

Expérience spa nordique

• Deux (2) accès aux bains nordiques du spa La Source à Rawdon

Vivez un repos bienfaisant pour le corps et l'esprit aux confins de la forêt luxuriante de Rawdon.

Valeur de 150 $

Expérience hélicoptère

• Un tour d'hélicoptère d'une heure (1h)
• Départ de Mascouche
• Trajet personnalisable

Valeur de 1200 $

Expérience mise en forme

Recevez un abonnement prémium de 3 mois chez Orthaction.

L'abonnement inclut :

• Évaluation en kinésiologie + Programme spécialisé
• Accès au gym privé
• Accès à votre entraineur du lundi au vendredi
• Accès à tous nos cours de groupe
• Accès à tous les équipements et installations de la clinique

ORTHACTION
CLINIQUE SPORTIVE

Valeur de 995 $

Don ALPABEM

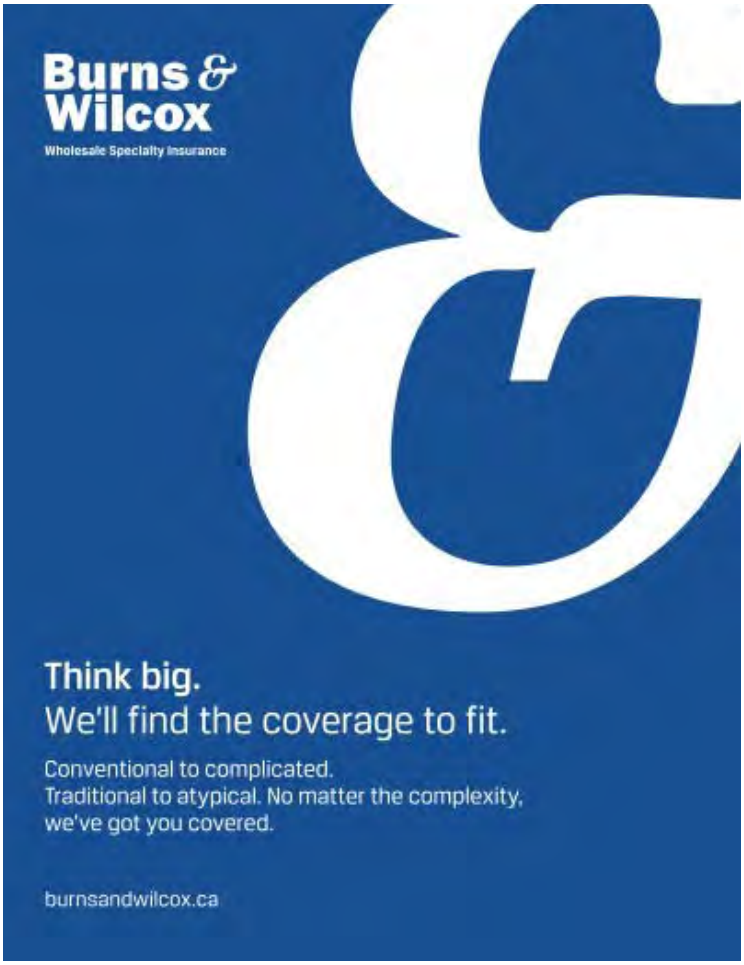
Vous avez envi de soutenir l'ALPABEM ?

Offrez une activité de répit à un enfant

Offrez une activité de répit à un proche d'une personne atteinte d'enjeux de santé mentale

Offrez une formation à un proche d'une personne atteinte d'enjeux de santé mentale

ALPABEM
une histoire exceptionnelle écrite ensemble
40 ans d'espoir, d'engagement et d'innovation



VERNISSAGE 2023

Commandites officielles

BFL CANADA

MR GESTION DE PATRIMOINE & SOLUTIONS COLLECTIVES

Groupe RP.

Burns & Wilcox

BLACK DUCK DIGITAL AGENCY

Les Conseillers BCA inc.
EXPERTS CONSEILS EN STRUCTURE
STRUCTURAL CONSULTANTS
www.bca-structures.com

ROCKET

LES INSULAIRES
M CROBRASSEURS

YUL RELATIONS

ALPABEM
une histoire exceptionnelle écrite ensemble
40 ans d'espoir, d'engagement et d'innovation

645 Boulevard des Laurentides, Laval,QC,H7G 2V8
Tél: 450 688-0541
www.alpabem.qc.ca
info@alpabem.qc.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
Québec

Centraide du Grand Montréal